

จดหมายข่าว: NEWSLATTER

องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน

อำเภอจัตุรัส จังหวัดชัยภูมิ www.tumbonlahan.go.th

โทร.044-840578 ต่อ 16 Fax: 044-840578 ต่อ 13

ฉบับที่ 2/2559 ประจำเดือน พฤษภาคม 2559



นางสาวบานเย็น พรหมภักดี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน พร้อมด้วยรองนายกฯ ประธานสภา สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ได้เข้าร่วมประชุมสภา ในวันที่ 2 พฤษภาคม 2559 ณ ห้องประชุมช้างน้อย องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน



องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ได้ดำเนินการ จ่ายเงินสงเคราะห์ เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
ประจำเดือน พฤษภาคม 2559 เมื่อวันที่ 4 พฤษภาคม 2559



นางสาวบานเย็น พรหมภักดี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ได้ร่วมแจกถุงยังชีพ
ให้แก่ผู้ประสบภัยจากพายุฤดูร้อน วันที่ 5 พฤษภาคม 2559
ณ ที่ว่าการอำเภอจตุรัส อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ



เจ้าหน้าที่ส่วนกองคลัง เป็นตัวแทนองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ร่วมแจกน้ำและผลไม้
ในงานชบวนแห่บุญเดือนหก เจ้าพ่อพญาแล ในวันที่ 11 พฤษภาคม 2559
ต.โนนเมือง อ.เมืองชัยภูมิ จ.ชัยภูมิ



เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน เข้าร่วมโครงการฝึกซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย
เครือข่ายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอำเภอจตุรัส
วันที่ 18 พฤษภาคม 2559 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวบาน



ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน นำทีมเจ้าหน้าที่จากสำนักงานทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมจังหวัดชัยภูมิ
ลงตรวจสอบคุณภาพน้ำจากคลองหนองหญ้าม้า หมู่ที่ 4 บ้านหนองหญ้าขาวนก ซึ่งมีประชาชน
ร้องเรียนกับศูนย์ดำรงธรรมอำเภอจัตุรัสว่าน้ำในคลองดังกล่าวเน่าเหม็นไม่สามารถนำมาใช้อุปโภคได้



ด้วยพระอาจารย์ไพศาล วิสาโล วัดบ๋ามหาวัน บ้านตาตรินทอง ตำบลธาตุทอง อำเภอภูเขียว ได้ร่วมกับส่วนราชการ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้านและญาติธรรม ทำการหยอดเมล็ดถั่วชนิดต่าง ๆ เพื่อคลุมหน้า ปรับสภาพดินบริเวณพื้นที่ป่าภูหลงรอบบริเวณวัดบ๋ามหาวันที่ถูกไฟป่าเผาทำลาย พื้นที่ประมาณ 3,500 ไร่เศษ ซึ่งมีอธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น นายจรินทร์ จักกะพาก ได้เดินทางมาร่วมกิจกรรม ในวันที่ 22 พฤษภาคม 2559 เวลา 08.00-12.00 น



ปลดองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการแผนพัฒนา
ซึ่งมีเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลละหาน
เวลา 13.00 น วันที่ 23 พฤษภาคม 2559



เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน เข้าร่วมโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
“ชยับกายสบายชีวี ด้วยการเต้นแอโรบิก” องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ
สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.ละหาน



เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน พร้อมด้วยครู กศน.ตำบลละหาน นำทีมเยาวชนและชาวบ้านเข้าร่วม
โครงการ ลดความรุนแรงต่อเด็ก สตรีและครอบครัวในชุมชนตำบลละหาน ณ ศูนย์บริการประมงน้ำจืด
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่างนครราชสีมา วันที่ 26 – 27 พฤษภาคม 2559
โดยกรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน



ข่าวประชาสัมพันธ์

สาระน่ารู้เกี่ยวกับสุขภาพ

อยากมี **ความจำดี** ไม่มีขายนะจ๊ะ



ปลาที่มี **โอเมก้า 3** อาทิ
ปลาแซลมอน ปลาซาร์ดีน
และ ปลาแมคคอเรล
ช่วยป้องกัน
ความจำเสื่อม

ออกกำลังกายดี

การออกกำลังกายจะ
ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด
ทำให้เลือดนำออกซิเจน
ไปเลี้ยงสมองได้ดียิ่งขึ้น
ควรออกกำลังกายให้หลากหลาย
ประเภท เพื่อกระตุ้นการเรียนรู้
ของสมองจากการฝึกฝน
ทักษะใหม่ๆ

www.facebook.com/toyotabuzz
www.ToyotaBuzz.com

กินดี

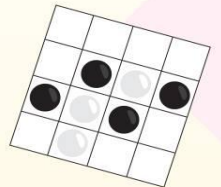
กลุ่มที่มี **วิตามินบี**
ช่วยป้องกันสมองเสื่อม
เช่น นมพร่องมันเนย
กล้วย ธัญพืชไม่ขัดสี
ถั่วต่าง ๆ ผัก ผลไม้



Goal
Goal!



เล่นเกมดี



นอนดี

นอนอย่างน้อย
วันละ 8 ชั่วโมง จะช่วยเพิ่ม
ประสิทธิภาพการทำงาน
ของสมอง เซลล์ประสาท
จะสื่อสาร กันได้มากขึ้น
ส่งผลต่อการเรียนรู้
และความจำ

Credit: Phyathai.com



บริหารสมองด้วย **เกมเสริมทักษะ**
เช่น การเล่นเกมกรุก หมากกล้อม
เล่นเกมคอร์สเวิร์ด ฯลฯ
ซึ่งต้องใช้ความคิด
เซลล์สมองจะเจริญเติบโต
มากขึ้นความสามารถ
ในการจำก็จะ
ดีขึ้นด้วย



ด้วยความปรารถนาดีจาก ส่วนสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลละหาน

ติดต่อสอบถามรายละเอียดโทร 044-840578 ต่อ 16

และติดต่อข้อมูลข่าวสาร ขององค์การบริหารส่วนตำบลละหาน ผ่านทางเว็บไซต์

www.tumbonlahan.go.th